

Une technique innovante pour tester l'odorat,

L'exploration des troubles de l'odorat est difficile et pourtant indispensable pour le diagnostic, la prise en charge thérapeutique et le suivi de ces pathologies fréquentes.

L'évaluation subjective par auto-évaluation par le patient manquant de fiabilité, des tests psychophysiques quantifiés sont apparus, d'abord aux USA, pour un répertoire olfactif culturel américain, puis pour la population européenne, appelé Sniffin Sticks test®, et validé depuis dans plusieurs pays européens. Le **Sniffin Sticks test®**, comprend 3 sous-tests, un test de seuil, un test de discrimination et un test d'identification des odeurs, cotés respectivement de 1 à 16, et dont le total, appelé score TDI (threshold, discrimination, recognition) est compris entre 1 et 48. Chaque sous-test est réalisé avec des stylos feutres dont la pointe est imprégnée de 4 ml de liquide odorant

dissous dans du propylène glycol avec un produit anti-bactérien. Les stylos, numérotés de 1 à 16, sont groupés par 3 et se différencient par la couleur de leur capuchon : rouge, vert ou bleu.

Chaque stylo est présenté une fois, pendant 3 ou 4 secondes, devant les narines du patient, qui doit reniffler brièvement et donner sa réponse immédiatement.

L'examen est long et doit être réalisé dans une pièce calme, bien aérée et sans odeur parasite (parfum, alimentation récente, tabac ...).

Les yeux du patient sont masqués pendant les deux premiers tests pour améliorer sa concentration et éviter de reconnaître visuellement les stylos présentés. Le sous-test de seuil comprend 48 stylos, dont 16 sont imprégnés d'une substance odorante (N - butanol) de dilution croissante de 1 à 16, et les 32 autres imprégnés du solvant uniquement.

le Sniffin Sticks test®

Par le Docteur François BOBIN, ORL

3 stylos sont présentés au patient dans un ordre variable, l'un contenant la substance test en dilution variable, les deux autres le solvant, pour éviter les fausses identifications.

La concentration la plus faible reconnue est notée entre 1 et 16.

Le sous-test de discrimination comprend également 48 stylos répartis par triplets, contenant pour les deux premiers la même odeur et pour le troisième une odeur différente, que le patient devra reconnaître comme telle. Le test est coté de 1 à 16 suivant le nombre d'odeurs discriminées.

Le sous-test d'identification comprenant 16 stylos est réalisé avec les yeux ouverts.

Le stylo est présenté au patient, qui doit reconnaître l'odeur à identifier parmi une liste de quatre propositions écrites. Le test est coté de 1 à 16.

Le total des 3 tests obtenus, ou score TDI, est considéré comme normal entre 42 et 30, altéré entre 30 et 15 (hyposmie), très altéré en dessous de 15 (anosmie), sachant que les normes varient suivant l'âge.

Le **Sniffin Sticks test®** est un outil psycho-physique validé, indispensable pour quantifier les performances olfactives d'un individu et en suivre l'évolution, en fonction d'événements physiologiques (vieillesse) ou pathologiques.

Il s'applique à la spécialité ORL, dont les troubles de l'odorat et la pathologie naso-sinusienne constituent un volet important, mais aussi à d'autres spécialités dont la neurologie, ainsi par exemple, la perte de l'odorat est considérée comme un marqueur précoce de la maladie d'Alzheimer.

